



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2019-20

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	CUOTA	LUGAR
FITNESS/ ZUMBA	L-X-V	09:15 a 10:15	20€ o 28€ / mes (2 o 3 días/s)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
PILATES AVANZADO	M-J	09:15 a 10:15	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
PILATES	M-J	10:15 a 11:15	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
GIMN. MANTENIMIENTO	L-V	10:15 a 11:15	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
BOLLYWOOD INFANTIL	M	16:30 a 18:00	15€/mensual (1 día /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
HIP-HOP	M-J	18:30 a 19:30	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
ZUMBA	M-J	19:30 a 20:30	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
FITNESS / ZUMBA	M-J	20:30 a 21:30	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
TOTAL BODY WORKOUT	L-X	17:30 a 18:30	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
STEP	L-X	18:30 a 19:30	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
GIMN. 3º EDAD	L-X	11:30 a 12:30	5€ /mensual (2 días /s)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
GIMN. 3º EDAD	M-J	11:30 a 12:30	5€ /mensual (2 días /s)	LAS CASTILLAS ( VALDEMORA)
PILATES	X	10:00 a 11:00	10€/mensual (1 día /s)	LAS CASTILLAS ( VALDEMORA)
PILATES	L-X	17:00 a 18:00	20€/mensual (2 días /s )	LAS CASTILLAS ( VALDEMORA)
PILATES	L-X	18:00 a 19:00	20€/mensual (2 días /s )	LAS CASTILLAS ( VALDEMORA)
YOGA	M-J	10:30 a 11:30	20€/mensual (2 días /s )	LAS CASTILLAS ( VALDEMORA)
FITNESS/ZUMBA	L-X	19:00 a 20:00	20€/mensual (2 días /s )	LAS CASTILLAS( VALDEMORA)
ZUMBA	L-X	20:00 a 21:00	20€/mensual (2 días /s )	LAS CASTILLAS ( VALDEMORA)
PILATES NIVEL MEDIO	L-X	19:30 a 20:30	20€/mensual (2 días /s )	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
CICLO INDOOR	L-X-V	09:30 a 10:30	25€ o 35€ / mes (2 o 3 días/s)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
CICLO INDOOR	L-X	20:30 a 21:30	25€/mensual (2 días/s)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
CICLO INDOOR	M-J	17:30 a 18:30	25€/mensual (2 días/s)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
CICLO INDOOR	M-J	18:30 a 19:30	25€/mensual (2 días/s)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
CICLO INDOOR	M-J	19:30 a 20:30	25€/mensual (2 días/s)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
YOGA	X	10:30 a 11:30	10€/ mensual (1 día /s)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
YOGA	L-X	20:30 a 21:30	20€/mensual (2 días /s )	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE
PADEL	A DETERMINAR			PISTA DE PADEL

## INSCRIPCIONES 2019-2020

LAS INSCRIPCIONES EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL A PARTIR DEL DÍA 5 DE SEPTIEMBRE AL 20 DE SEPTIEMBRE

CADA ACTIVIDAD DEBERÁ TENER UN MÍNIMO DE 12 ALUMNOS

EL PAGO SE REALIZARÁ POR DOMICILIACIÓN BANCARIA

<b>DÍAS NO LECTIVOS</b>	1 noviembre, 6 diciembre, 19 marzo, 1 mayo, 11 de junio y resto de fechas a comunicar
<b>SEMANA SANTA</b>	9, 10, 13 de abril
<b>NAVIDAD</b>	23 diciembre al 7 enero, ambos inclusive

**NOTA: LAS BAJAS SE COMUNICARÁN 15 DÍAS ANTES DE FINALIZAR EL MES**

**INFORMACIÓN : POLIDEPORTIVO MUNICIPAL**

**HORARIO DE OFICINA:**

**SEPTIEMBRE**

**DE LUNES A VIERNES D DE 10:30:00 A 14:00**

**MARTES : 18:00 A 20:00 H**

**A PARTIR DE OCTUBRE**

**DE LUNES A VIERNES DE 12:30 A 14:00 H**

**MARTES : 18:00 A 20:00 H**

**TELÉFONO DE CONTACTO**

949-32 1659